

«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 30
В.Л. Старцев
«12» 07 2026г.

«Утверждаю»
Начальник лагеря
Е.А.Круглякова
«12» 07 2026 г.

**Режим дня
лагеря с дневным пребыванием детей «Страна Спортландия»**

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	с 8.30 до 14.30 часов	с 8.30 до 18.00 часов
Сбор детей, зарядка	8.30– 9.00	8.30- 9.00
Утренняя линейка	9.00 – 9.15	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 9.45	9.15 - 9.45
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	9.45 – 12.00	9.45- 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 – 13.10	12.00- 13.10
Обед	13.10 – 13.40	13.10- 13.40
Свободное время	13.40– 14.30	13.40 - 14.30
Уход домой	14.30	
Дневной сон		14.30 - 16.10
Полдник		16.20 - 16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций		16.30 - 18.00
Уход домой		18.00