

«Согласовано»
 Директор МОУ СП № 30
 В.Л. Старцев
 « 07 » 07 № 30 2025 г.

«Утверждаю»
 Начальник лагеря
 И.Е. Артюхина
 « 07 » 07 № 30 2025 г.

**Режим дня
 лагеря с дневным пребыванием детей «Страна Спортландия»**

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	с 8.30 до 14.30 часов	с 8.30 до 18.00 часов
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 9.45	9.15 - 9.45
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	9.45 - 12.00	9.45-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.10	12.00 - 13.10
Обед	13.10 - 13.40	13.10 - 13.40
Свободное время	13.40 -14.30	13.40 -14.30
Уход домой	14.30	
Дневной сон		14.30-16.10
Полдник		16.20-16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций		16.30-18.00.
Уход домой		18.00