

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

*Федор*  
*Колесова Н.В.*  
*№ 50*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	12,3	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Итого за прием пищи:		17,4	18,0	65,6	494,6	13,5		

Зав. производством

*Е.И.И.*



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ сш № 30



Н.В. Попова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,9</b>	<b>21,7</b>	<b>71,3</b>	<b>566,1</b>	<b>16,1</b>		

Зав. производством

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



*И. В. Попова*  
 № 30

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	12,3	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,4</b>	<b>18,0</b>	<b>65,6</b>	<b>494,6</b>	<b>13,5</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>24,5</b>	<b>21,2</b>	<b>135,4</b>	<b>837,0</b>	<b>16,3</b>		

Зав. производством

*Иванов*

ООО Виво Маркет



Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

МОУ СШ № 30



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рагу из овощей №224	180	3,3	12,2	16,1	190,0	14,8	224	2004
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,9</b>	<b>21,7</b>	<b>71,3</b>	<b>566,1</b>	<b>16,1</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Пирожок печеный с картофелем №738	100	6,6	3,1	42,4	229,8	2,8	738	2004
Компот из изюма №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	0,0	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,1</b>	<b>3,2</b>	<b>69,8</b>	<b>342,4</b>	<b>2,8</b>		
<b>Всего:</b>		<b>28,0</b>	<b>24,9</b>	<b>141,1</b>	<b>908,5</b>	<b>18,9</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_