

ООО Виво Маркет



Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

МОУ \_\_\_\_\_



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>	<b>0,4</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
<b>Завтрак</b>								
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>18,6</b>	<b>14,2</b>	<b>80,3</b>	<b>524,1</b>	<b>0,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>	<b>0,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>25,8</b>	<b>23,6</b>	<b>155,4</b>	<b>939,6</b>	<b>0,5</b>		

Зав. производством

*Ефим*

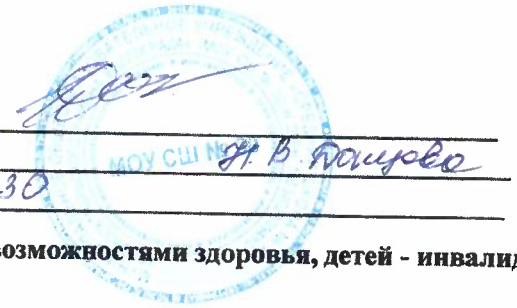
ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,4</b>	<b>17,4</b>	<b>89,8</b>	<b>603,6</b>	<b>0,4</b>		
<b>2-й завтрак</b>								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	0,1	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>7,2</b>	<b>9,4</b>	<b>75,1</b>	<b>415,5</b>	<b>0,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>29,6</b>	<b>26,8</b>	<b>164,9</b>	<b>1 019,1</b>	<b>0,5</b>		

Зав. производством

*Евгений*