

Утверждаю  
Директор МОУ СШ № 30  
Н.В. Донцова

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                                | Сроки          | Ответственный                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                             |                |                                                                     |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями    | август         | Ответственный за ВР                                                 |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов                                  |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                     | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба               |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                | Руководитель школьного спортивного клуба                            |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                      |                |                                                                     |
| В классах назначить физоргов,                                                                                                                         | сентябрь       | Руководитель школьного                                              |

|                                                                                                                                                 |                         |                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.                              |                         | спортивного клуба                                                                                      |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                         | Сентябрь                | Ответственный за ВР, Руководитель школьного спортивного клуба                                          |
| Организация секций.                                                                                                                             | Сентябрь                | Ответственный за ВР, Руководитель школьного спортивного клуба                                          |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                             | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                   | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов.                                                                    |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                           | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба.                                                              |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                       |                         |                                                                                                        |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>                                                                                                      |                         |                                                                                                        |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>                                                                            |                         |                                                                                                        |
| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                         |                         |                                                                                                        |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                        | Ноябрь                  | Ответственный за ВР,                                                                                   |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                               | Ноябрь                  | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                                  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение учебного года | Классные руководители                                                                                  |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                      | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного спортивного клуба                                                               |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».                                                |                         |                                                                                                        |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                          |                         |                                                                                                        |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).                                                    |                         | Классные руководители                                                                                  |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                     | 1 раз в четверть        | Классные руководители                                                                                  |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                              |                         |                                                                                                        |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).             | 1 раз в четверть        | Ответственный за ВР, Руководитель школьного спортивного клуба                                          |