

ООО Виво Маркет



Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
					255,9	0,0	268	2011
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	80	12,9	17,6	11,7	206,4	0,0	203	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	59,3	0,0	376	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	91,9	0,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	613,5	0,0		
Итого за прием пищи:		21,5	23,5	79,3				

Итого за прием пищи:

Зав. производством _____



ООО Виво Маркет

Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		25,7	29,2	88,8	719,4	0,0		

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю
Директор
МОУ

[Handwritten signature]
№ 30



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		25,7	29,2	88,8	719,4	0,0		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		5,1	8,1	64,2	352,5	1,1		
Всего:		30,8	37,3	153,0	1 071,9	1,1		

Зав. производством

[Handwritten signature]