

ООО Виво Маркет



Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | |
| Чахохбили №491 | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | 4,6 | 491 | 2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | 15,3 | | |

Зав. производством _____

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Чахохбили №491 | 100 | 12,1 | 13,2 | 6,7 | 194,5 | 5,8 | 491 | 2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 213,9 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 24,0 | 19,8 | 93,8 | 653,5 | 16,5 | | |

Зав. производством

[Handwritten signature]

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Чахохбили №491 | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | 4,6 | 491 | 2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | 15,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | 2,8 | | |
| Всего: | | 27,3 | 19,5 | 156,6 | 921,2 | 18,1 | | |

Зав. производством

ООО Виво Маркет



Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Чахохбили №491 | 100 | 12,1 | 13,2 | 6,7 | 194,5 | 5,8 | 491 | 2004 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 213,9 | 0,0 | 341 | 2016 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 9,6 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 24,0 | 19,8 | 93,8 | 653,5 | 16,5 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 7,1 | 3,2 | 69,8 | 342,4 | 2,8 | | |
| Всего: | | 31,1 | 23,0 | 163,6 | 995,9 | 19,3 | | |

Зав. производством _____