



Заказчик:
Директор _____

м.п.

Приложение 1

к соглашению

от 21.03.2012 № _____

Исполнитель:

Директор _____

м.п.



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60					ТТК №27
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200					ТТК №43
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90					ТТК №63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150					203
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	45					ТТК №7
Итого за прием пищи:	770	30,39	23,00	111,67	756,30	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200					ТТК №47
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90					ТТК №62
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150					302
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					ТТК №7
Итого за прием пищи:	775	25,85	26,76	92,42	714,53	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60					ТТК №4
СУП С КРУПОЙ (перловая)	200					ТТК №45
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК №7
Итого за прием пищи:	740	24,74	23,28	97,72	725,10	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60					ТТК №27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК №46
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90					ТТК №38
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	150					199
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №6
Итого за прием пищи:	730	32,99	24,64	94,45	729,40	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200					ТТК №47
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	55					ТТК №7
Итого за прием пищи:	720	25,88	26,65	99,57	711,77	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60					ТТК №4
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200					ТТК №44
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160					ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК №7
Итого за прием пищи:	740	24,74	23,73	98,32	723,90	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60					ТТК №27
СУП С КРУПОЙ (перловая)	200					ТТК №45
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90					ТТК №38
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150					302
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					ТТК №7
Итого за прием пищи:	765	24,04	26,64	105,50	763,83	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК №46
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ	200					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					ТТК №7
Итого за прием пищи:	705	25,08	31,34	97,30	705,86	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60					ТТК №4
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200					ТТК №43
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200				393	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	45					ТТК №7
Итого за прием пищи:	700	27,59	22,40	94,61	712,30	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60					ТТК №27
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200					ТТК №47
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90					ТТК №63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150				203	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	180				392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35					ТТК №7
ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за прием пищи:	770	25,81	23,51	111,50	741,96	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60					41
СУП С КРУПОЙ (перловая)	200					ТТК №45
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90					ТТК №38
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150					302
ЧАЙ С САХАРОМ	180					392
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30					ТТК №7
Итого за прием пищи:	750	22,86	29,37	96,84	749,07	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60					ТТК №4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200					ТТК №46
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					393
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60					ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60					ТТК №7
Итого за прием пищи:	730	24,42	22,66	96,68	717,50	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	314,39	303,98	1 196,57	8 751,52
Среднее значение за период	26,20	25,33	99,71	729,29
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	