

Заказчик:  
Директор

м.п.

Приложение 1

к соглашению

от 21.05.22 №

Исполнитель:

Директор

м.п.

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №27    |
| СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)         | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №43    |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ    | 90           |                  |              |               |                               | ТТК №63    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          |                  |              |               |                               | 203        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 180          |                  |              |               |                               | 392        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 45           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 45           |                  |              |               |                               | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>770</b>   | <b>30,39</b>     | <b>23,00</b> | <b>111,67</b> | <b>756,30</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                               |            |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №42    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |              |               |                               | 360        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>38,33</b>     | <b>33,09</b> | <b>196,29</b> | <b>1 214,71</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                                  |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                                  |            |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ               | 60           |                  |              |               |                                  | 41         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ           | 200          |                  |              |               |                                  | ТТК №47    |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           |                  |              |               |                                  | ТТК №62    |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)   | 150          |                  |              |               |                                  | 302        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |              |               |                                  | 392        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           |                  |              |               |                                  | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                | 35           |                  |              |               |                                  | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>775</b>   | <b>25,85</b>     | <b>26,76</b> | <b>92,42</b>  | <b>714,53</b>                    |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                                  |            |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          |                  |              |               |                                  | ТТК №40    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          |                  |              |               |                                  | 692        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>  | <b>391,10</b>                    |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>35,26</b>     | <b>33,56</b> | <b>165,62</b> | <b>1 105,63</b>                  |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

3 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                     |              |                  |              |               |                               |            |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                   | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №4     |
| СУП С КРУПОЙ (перловая)         | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №45    |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                   | 160          |                  |              |               |                               | ТТК №71    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ         | 200          |                  |              |               |                               | 393        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>740</b>   | <b>24,74</b>     | <b>23,23</b> | <b>97,72</b>  | <b>725,10</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                  |              |                  |              |               |                               |            |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №39    |
| КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          |                  |              |               |                               | 342        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>300</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>  | <b>445,36</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>           |              | <b>31,40</b>     | <b>29,83</b> | <b>187,20</b> | <b>1 170,46</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №27    |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ    | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №46    |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ          | 90           |                  |              |               |                               | ТТК №38    |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)        | 150          |                  |              |               |                               | 199        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          |                  |              |               |                               | 392        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>730</b>   | <b>32,99</b>     | <b>24,64</b> | <b>94,45</b>  | <b>729,40</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                               |            |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ              | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №41    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |              |               |                               | 360        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,60</b>  | <b>458,41</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>40,93</b>     | <b>34,73</b> | <b>179,05</b> | <b>1 187,81</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ               | 60           |                  |              |               |                               | 41         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ           | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №47    |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          |                  |              |               |                               | ТТК №67    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |              |               |                               | 392        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 55           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 55           |                  |              |               |                               | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>720</b>   | <b>25,88</b>     | <b>26,65</b> | <b>99,57</b>  | <b>711,77</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                               |            |
| НИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №40    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          |                  |              |               |                               | 692        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>9,41</b>      | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>  | <b>391,10</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>35,29</b>     | <b>33,45</b> | <b>172,77</b> | <b>1 102,87</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

6 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                       |              |                  |              |               |                               |            |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №4     |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)            | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №44    |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 160          |                  |              |               |                               | ТТК №66    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200          |                  |              |               |                               | 393        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>740</b>   | <b>24,74</b>     | <b>23,73</b> | <b>98,32</b>  | <b>723,90</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ          | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №39    |
| КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)   | 200          |                  |              |               |                               | 342        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>300</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>  | <b>445,36</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>             |              | <b>31,40</b>     | <b>30,33</b> | <b>187,80</b> | <b>1 169,26</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №27    |
| СУП С КРУПОЙ (перловая)        | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №45    |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ          | 90           |                  |              |               |                               | ТТК №38    |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 150          |                  |              |               | 302                           |            |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 180          |                  |              |               | 392                           |            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 45           |                  |              |               | ТТК №6                        |            |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 40           |                  |              |               | ТТК №7                        |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>765</b>   | <b>24,04</b>     | <b>26,64</b> | <b>105,50</b> | <b>763,83</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                               |            |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №42    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |              |               | 360                           |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,94</b>      | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>31,98</b>     | <b>36,73</b> | <b>190,12</b> | <b>1 222,24</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ               | 60           |                  |              |               |                               | 41         |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ    | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №46    |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          |                  |              |               |                               | ТТК №67    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |              |               |                               | 392        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 45           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 50           |                  |              |               |                               | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>705</b>   | <b>25,08</b>     | <b>31,34</b> | <b>97,30</b>  | <b>705,86</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                               |            |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №40    |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          |                  |              |               |                               | 348        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,61</b>      | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>  | <b>380,20</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>32,69</b>     | <b>36,94</b> | <b>172,00</b> | <b>1 086,06</b>               |            |



**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №4     |
| СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)         | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №43    |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          |                  |              |               |                               | ТТК №71    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          |                  |              |               |                               | 393        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 45           |                  |              |               |                               | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>700</b>   | <b>27,59</b>     | <b>22,40</b> | <b>94,61</b>  | <b>712,30</b>                 |            |
| <b>Подник</b>                  |              |                  |              |               |                               |            |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ               | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №41    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          |                  |              |               |                               | 692        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>10,14</b>     | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>  | <b>471,61</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>37,73</b>     | <b>33,79</b> | <b>176,91</b> | <b>1 183,91</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                                  |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                                  |            |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 60           |                  |              |               |                                  | ТТК №27    |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ           | 200          |                  |              |               |                                  | ТТК №47    |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ    | 90           |                  |              |               |                                  | ТТК №63    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          |                  |              |               |                                  | 203        |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 180          |                  |              |               |                                  | 392        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 35           |                  |              |               |                                  | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 35           |                  |              |               |                                  | ТТК №7     |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           |                  |              |               |                                  |            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>770</b>   | <b>25,81</b>     | <b>23,51</b> | <b>111,50</b> | <b>741,96</b>                    |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                                  |            |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          |                  |              |               |                                  | ТТК №39    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          |                  |              |               |                                  | 360        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>6,56</b>      | <b>6,40</b>  | <b>90,18</b>  | <b>442,96</b>                    |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>32,37</b>     | <b>29,91</b> | <b>201,68</b> | <b>1 184,92</b>                  |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------------|------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                                  |            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                                  |            |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ               | 60           |                  |              |               |                                  | 41         |
| СУП С КРУПОЙ (перловая)        | 200          |                  |              |               |                                  | ТТК №45    |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ          | 90           |                  |              |               |                                  | ТТК №38    |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) | 150          |                  |              |               |                                  | 302        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 180          |                  |              |               |                                  | 392        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40           |                  |              |               |                                  | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ               | 30           |                  |              |               |                                  | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>750</b>   | <b>22,86</b>     | <b>29,37</b> | <b>96,84</b>  | <b>749,07</b>                    |            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                                  |            |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          |                  |              |               |                                  | ТТК №40    |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          |                  |              |               |                                  | 348        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,61</b>      | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>  | <b>380,20</b>                    |            |
| <b>Всего за день:</b>          |              | <b>30,47</b>     | <b>34,97</b> | <b>171,54</b> | <b>1 129,27</b>                  |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

12 день

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |            |
| <b>Обед</b>                       |              |                  |              |               |                               |            |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                     | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №4     |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 200          |                  |              |               |                               | ТТК №46    |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ | 150          |                  |              |               |                               | ТТК №66    |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 200          |                  |              |               |                               | 393        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №6     |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                  | 60           |                  |              |               |                               | ТТК №7     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>730</b>   | <b>24,42</b>     | <b>22,66</b> | <b>96,68</b>  | <b>717,50</b>                 |            |
| <b>Полдник</b>                    |              |                  |              |               |                               |            |
| ПЮШКА МОСКОВСКАЯ                  | 100          |                  |              |               |                               | ТТК №41    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ        | 200          |                  |              |               |                               | 692        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>300</b>   | <b>10,14</b>     | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>  | <b>471,61</b>                 |            |
| <b>Всего за день:</b>             |              | <b>34,56</b>     | <b>34,05</b> | <b>178,98</b> | <b>1 189,11</b>               |            |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

| <b>Итого</b>                       | <b>б</b>      | <b>ж</b>      | <b>уг</b>       | <b>ккал</b>      |
|------------------------------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|
| <b>Итого за период</b>             | <b>412,41</b> | <b>401,38</b> | <b>2 179,95</b> | <b>13 946,25</b> |
| <b>Среднее значение за период</b>  | <b>34,37</b>  | <b>33,45</b>  | <b>181,66</b>   | <b>1 162,19</b>  |
| <b>Соотношение пищевых веществ</b> | <b>1</b>      | <b>1</b>      | <b>4</b>        |                  |